

# Med oss får du en FlygandeStart på ditt nya arbetsliv!



I samarbete med någon av våra erfarna coacher får du en snabb och effektiv lotsning mot lämpliga arbeten och arbetsgivare. Vi går också igenom hur du kan forma ditt liv som företagare, som alternativ till anställning.

Coachningen sker genom korta, till dig anpassade möten då du får stöd, tips och konkreta förslag på hur du bör jobba för att snabbt komma tillbaka till arbete.

Arbetsmetoden utgår från samtal mellan dig och vår coach där dina behov och förutsättningar går igenom, därefter sker en stegvis coaching enligt nedanstående punkter.

- Inledningsvis tar vi fram en intresse- och kompetensanpassad profil som bygger på din bakgrund, dina intressen, tidigare jobb, andra erfarenheter och dina framtida mål.
- Nästa steg är att jobbrelatera din profil, dvs att vi tillsammans diskuterar lämpliga arbeten/företagsmöjligheter som är möjliga utifrån din profil. Du listar nu lämpliga arbeten och tillsammans listar vi möjliga arbetsgivare/företagsidéer. När du har en lista diskuterar vi hur och i vilken ordning du kontaktar arbetsgivarna på listan alternativt hur du ska gå vidare med dina företagsidéer.
- Därefter hjälper vi dig att ta fram ditt CV och ett personligt brev om det är relevant för den typ av jobb som du söker.
- Vid behov hjälper vi dig med att hitta lämpliga kontaktpersoner hos arbetsgivaren och hur du tar kontakt med dem. Vi ger dig också kunskap om kontakter som kan vara nyttiga som företagare.

Utifrån dina behov kommer vi att vara flexibla när det gäller behov av stöd samt hur och var coachningen genomförs: personliga möten, kontakt via e-post, telefonsamtal, sms mm.

## Välkommen till oss!

### Följande yrkesområden erbjuds:

Administration, ekonomi, juridik  
Bygg och anläggning  
Data/IT  
Friskvård, kroppsvård  
Försäljning, inköp, marknadsföring  
Hälso- och sjukvård  
Eget företagande

Industriell tillverkning  
Installation, drift, underhåll  
Naturvetenskapligt arbete  
Pedagogiskt arbete  
Socialt arbete  
Tekniskt arbete

---

### Kompletterande aktör

Jojac AB  
[www.jojac.se](http://www.jojac.se)  
070-540 12 62  
[info@jojac.se](mailto:info@jojac.se)

### Coacher i arbetsförmedlingens geografiska områden Gävle, Sandviken, Hofors, Ockelbo och Älvkarleby

Kjell Damberg  
070-208 80 85  
[kjell.damberg@telia.com](mailto:kjell.damberg@telia.com)

Margaretha Wedin  
070-517 82 07  
[margaretha@wedinohugg.se](mailto:margaretha@wedinohugg.se)

Leena Bergander  
070-350 64 92  
[leena@spela-roll.se](mailto:leena@spela-roll.se)